

ZA DUŻO KAWKI? WŁÓŻ DO SZAFKI!

Jan Borcan
Katarzyna Majbrodzka
Hubert Ostrowski
Barbara Śledź
Grzegorz Wójcik

WPROWADZENIE

25% Polaków wyrzuca zdatne do spożycia jedzenie.

38% z nich to młodzież.

Polacy kupują produkty o krótkich datach ważności do spożycia w dużych ilościach.

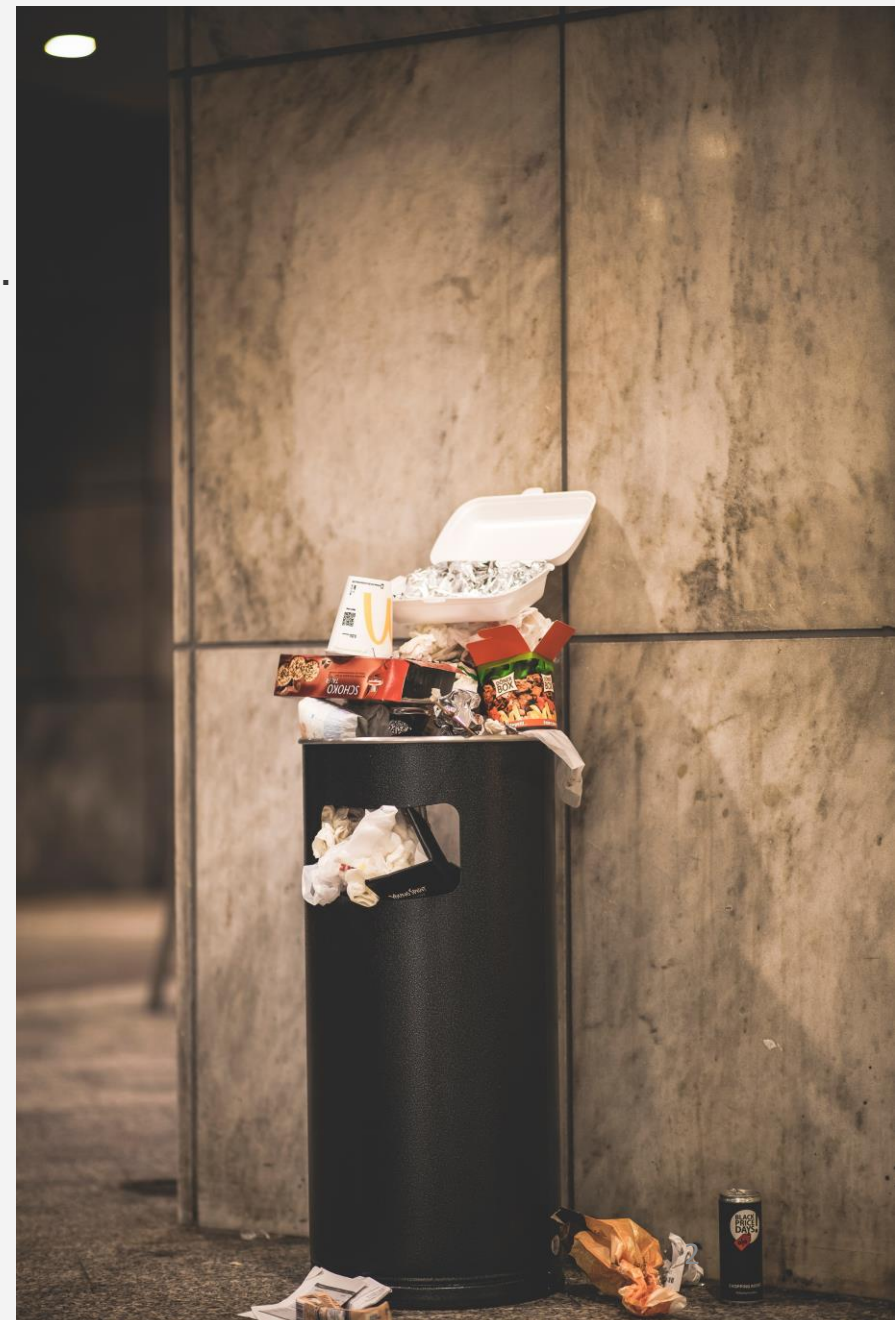
60% z nich to młodzież.

Najczęściej wyrzucanymi produktami są:

- warzywa,
- owoce,
- pieczywo,
- resztki posiłków.

Sporadycznie wyrzucane są także przetwory owocowe i warzywne w puszkach lub słoikach, wędliny, mleko oraz przetwory mleczne.

(CBOS, 2016)





AKCJA "SZAFKA"

CELE

GŁÓWNE

1. Zmniejszyć skalę marnowania żywności w domu studenckim nr 10 w Toruniu.
2. Zwiększyć świadomość mieszkańców domu studenckiego na temat marnowania żywności.

SZCZEGÓŁOWE

1. Integracja studentów zamieszkujących dom studencki nr 10.
2. Zmniejszyć dyskomfort osób, które spożywają udostępnioną przez innych żywność.



MODEL KASKADOWY

MODEL KASKADOWY

1.

Przygotowanie projektu.

3.

Realizacja projektu.

2.

Inicjowanie projektu.

4.

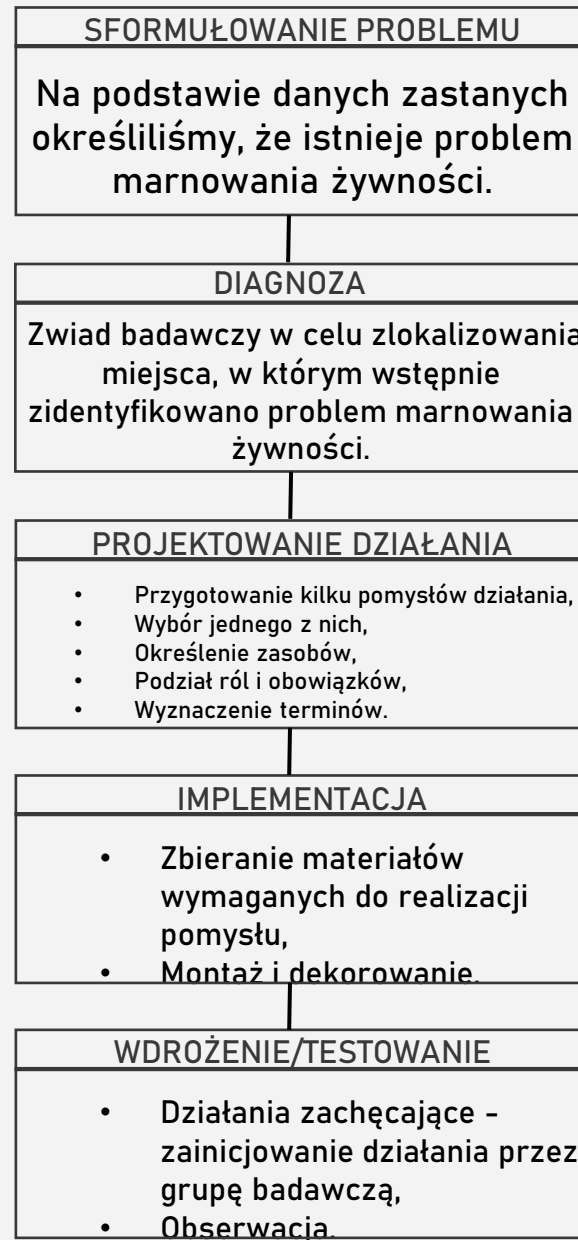
Zamykanie projektu.



MODEL KASKADOWY

Dlaczego z niego skorzystaliśmy?

MODEL LOGICZNY PROJEKTU



PODZIAŁ ZADAŃ

	ORGANIZACJA	PROMOCJA	REALIZACJA	CZĘŚĆ BADAWCZA	PREZENTACJA
BARBARA	Przygotowanie narzędzia do diagnozy, przeprowadzenie diagnozy, pozyskanie zgody na działanie od administracji DS10	Promocja na grupie DS10 na Facebooku, rozwieszenie plakatów w DS10	Umiejscowienie i uatrakcyjnienie szafki, działania zachęcające, kontrola szafki	Obserwacja, dokumentacja zebranych materiałów obserwacyjnych	Część estetyczna
GRZEGORZ	Konsultacja przy tworzeniu fiszki, przygotowanie narzędzia do diagnozy, pozyskanie zgody na działanie od administracji DS10	-	Uatrakcyjnienie szafki	Proces ewaluacyjny zespołu, analiza, ewaluacja działań ex-post	Część merytoryczna
HUBERT	Przygotowanie narzędzia do diagnozy, pozyskanie zgody na działanie od administracji DS10	Rozwieszenie plakatów w DS10	Przemieszczenie i uatrakcyjnienie szafki	Proces ewaluacyjny zespołu	Część estetyczna, przedstawienie
JAN	Przygotowanie narzędzia do diagnozy, pozyskanie zgody na działanie od administracji DS10	Przygotowanie plakatów, rozwieszenie plakatów w DS10	Przemieszczenie i uatrakcyjnienie szafki, przygotowanie instrukcji użytkowania szafki	Proces ewaluacyjny zespołu	Część estetyczna
KATARZYNA	Zaprojektowanie fiszki, komunikacja, przygotowanie narzędzia do diagnozy, pozyskanie zgody na działanie od administracji DS10	Rozwieszenie plakatów w DS10	Umiejscowienie szafki	Proces ewaluacyjny zespołu, analiza, ewaluacja działań ex-post	Część merytoryczna

WYKORZYSTANE ZASOBY

PROMOCJA



WYKORZYSTANE ZASOBY

SZAFKA



WYKORZYSTANE ZASOBY

ŻYWNOŚĆ



HARMONOGRAM



REALIZACJA WSKAŹNIKÓW



27.04.2022



30.04.2022



03.05.2022



WNIOSKI ZE ZWIADU BADAWCZEGO

WNIOSKI ZE ZWIADU BADAWCZEGO

Z MIESZKAŃCAMI PRZED DZIAŁANIEM

- Marnowanie żywności jako istotny problem;
 - Deklaracja o wyrzucaniu żywności;
 - Brak alternatywy dla wykorzystania żywności, której już nie spożywają;
 - Brak odpowiedniej infrastruktury do długotrwałego przechowywania żywności;
- Deklaracja chęci uczestnictwa w projekcie

Z MIESZKAŃCAMI PO DZIAŁANIU

- Część osób korzystała z szafki;
- Inicjatywa oceniana pozytywnie;
- Brak możliwości podzielenia się każdym produktem (szczególnie żywnością, która powinna być trzymana w lodówce) *Zalecenie: podobna inicjatywa z wykorzystaniem lodówki*;
- Odczuwanie niewielkiego dyskomfortu podczas korzystania z szafki przy innych mieszkańcach

Z KIEROWNICZKĄ DS10 PRZED DZIAŁANIEM

Przewidywania:

- Niskie zaangażowanie wśród mieszkańców;
- Niska integracja mieszkańców DS10.

EWALUACJA

DZIAŁANIA

DZIAŁANIE ZAKOŃCZONE SUKCESEM

- Wysoki poziom uczestnictwa;
- Edukacja;
- Współpraca zespołu;
- Mniejsza skala marnowania żywności (mniej produktów spożywczych w koszu na śmieci w kuchni);
- Dobrowolne zaangażowanie sprzątaczek.

PROBLEMY

- Niska frekwencja na otwarciu szafki;
- Niewielki dyskomfort osób udostępniających żywność w szafce;
- Niestosowanie się do zaleceń w instrukcji.

DZIAŁANIA NIEZREALIZOWANE

- Integracja mieszkańców

EWALUACJA

UWAGI

- Próby integracji były nieudane ze względu na zbyt dużą barierę komfortu psychicznego w kwestii dzielenia się żywnością.
 - Zbyt mało czasu, aby przełamać bariery psychiczne.
- Anonimowość w tym wypadku była częścią sukcesu szafki, biorąc pod uwagę niewielkie okno czasowe całej akcji.
- Położenie większego nacisku na integrację i przełamywanie braku komfortu psychicznego odnośnie dzielenia się żywnością, w celu faktycznej zmiany mentalności odnośnie tego typu działania.
 - Pozostawianie nabiału, pomimo zakazu w instrukcji, może świadczyć o:
 - braku skuteczności instrukcji lub jej formy przedstawienia,
 - przerzucaniu odpowiedzialności marnowania żywności na innych,
 - chęci wykorzystania szansy, że żywność zostanie spożyta.
- Dobrowolne zaangażowanie sprzątaczek w utrzymanie czystości - szafka stała się częścią domu studenckiego.
 - Skuteczność mikroinnowacji - zmiany społeczne poprzez korektę małych, codziennych praktyk.

REKOMENDACJE

- Wyłączenie integracji z celów badania.
 - Przygotowanie większej ilości bardziej zróżnicowanych materiałów promocyjnych.
 - Podtrzymanie zainteresowania szafką - zmiana plakatów, udostępnianie żywności.
- Przypominanie o działaniu szafki na grupie facebookowej domu studenckiego (np. w formie udostępniania ciekawostek dotyczących praktyk żywieniowych zmniejszających skalę marnowania żywności).
- Zorganizowanie lodówki, aby umożliwić pozostawianie produktów, które wymagają przetrzymywania w niskich temperaturach.
 - Rozszerzenie działalności na inne domy studenckie i ocena skuteczności działania w innych warunkach.
 - Bardziej przystępne przedstawienie instrukcji.

Bibliografia

Banki Żywności. 2016. Marnowanie jedzenia to śmierdząca sprawa, Warszawa: Federacja Polskich Banków Żywności, dostępny: https://bzsos.pl/wp-content/uploads/2016/10/Raport-Nie-marnuj-jedzenia-2016-_-cz%C4%99%C5%9B%C4%87-1-.pdf

Banki Żywności. 2020. Nie marnuj jedzenia 2020, Warszawa: Federacja Polskich Banków Żywności, dostępny: https://bankizywnosci.pl/wp-content/uploads/2020/10/Raport_NieMarnujJedzenia_2020.pdf

CBOS. 2016. Deklaracje Polaków dotyczące marnowania żywności, Warszawa, dostępny: https://www.cbos.pl/SPISKOM.POL/2016/K_115_16.PDF

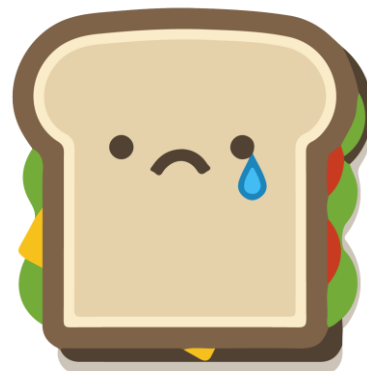
UŻYTE MATERIAŁY

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA SZAFKI I PLAKATY

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA SZAFKI

Kilka prostych zasad:

1. Umieszczaj tu wyłącznie produkty, które nie wymagają specjalnych warunków przechowywania (nie muszą być przechowywane w lodówce, zamrażarce).
2. Nie wstydź się brać i zabierać, po to jest ta szafka.
3. Ta szafka nie jest śmietnikiem, to miejsce na drugie życie jedzenia.
4. Pamiętaj, że szafka, jak i jej zawartość jest tu dla Ciebie, jak i dla innych.
5. Smacznego!

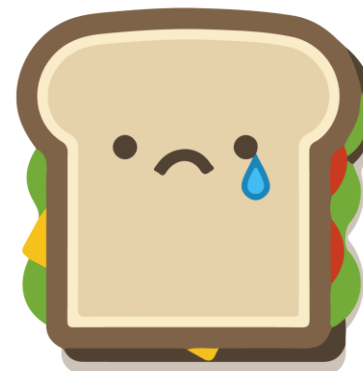


— Czy wiesz, że... —

"najlepiej spożyć przed" ≠ "najlepiej spożyć do"?



**NIE WYRZUCAJ
PODZIEL SIĘ**



— Czy wiesz, że... —

dzielenie się jedzeniem, którego nie zjesz, jest ok?



**NIE WYRZUCAJ
PODZIEL SIĘ**

UŻYTE MATERIAŁY

PLAKATY



UŻYTE MATERIAŁY

INFORMACJE I PORADY



FOTORELACJA

PRZYGOTOWANIA



FOTORELACJA

PRZYGOTOWANIA



FOTORELACJA

PRZYGOTOWANIA



FOTORELACJA

OTWARCIE



FOTORELACJA

DZIAŁANIE



FOTORELACJA

DZIAŁANIE

